

sanalux – Lumie clear

Lichttherapiebehandlung zur Linderung von Akne

Der Lumie Clear ist die neue Alternative zu Cremes und verschreibungspflichtigen Medikamenten gegen leichte bis mittelschwere Akne. Halten Sie ihn direkt an die Haut für eine intensive Behandlung oder benutzen Sie den Ständer für eine längere Anwendung und behandeln Sie ihre Haut grossflächiger. In klinischen Tests wurde die Wirksamkeit der blauen und roten LEDs, Bakterien anzugreifen und Entzündungen zu verhindern, nachgewiesen. Bereits nach 4 Wochen Behandlung mit dem Lumie Clear, treten erste sichtbare Resultate auf, nach 8 Wochen werden Sie signifikante Verbesserungen an den behandelten Hautstellen feststellen.

Akne

Es gibt unzählige verschiedene Typen von Akne, doch die meistverbreitete ist die Acne Vulgaris. Akne tritt vorwiegend bei Jugendlichen bis zu 20 Jahren auf, kann jedoch auch Erwachsene treffen, in Einzelfällen sogar erst im Erwachsenenalter das erste Mal auftreten. Meist sind die Symptome relativ schwach – mit Pickel im Gesicht, im Genick oder an den Schultern. Wenn die Akne schwerere Symptome zeigt und ein langandauerndes Problem ist, kann sie die tägliche Lebensqualität und das Selbstvertrauen der Betroffenen negativ beeinflussen.

Typische Symptome sind ein Mix aus Folgendem:

- Pickel im Gesicht, am Nacken, Brustkorb und Rücken
- fettige Haut
- schwarze und weisse Mitesser
- rot entzündete Pickel
- gelbe eitrige Pickel
- Narben von alten Pickeln
- selten Bildung von grossen empfindlichen Zysten

Ursachen für Akne

Hormonveränderungen sind der Hauptauslöser von Akne. Dabei soll das Testosteron die Hauptrolle spielen, da es bewirkt, dass die Haut vermehrt natürliches Öl produziert. Eine Folge dessen ist, dass tote Zellen der Haut nicht richtig abgestossen werden und die Poren verstopfen. Das passiert, wenn schwarze und weisse Mitesser (wo sich das Öl in den Poren verdunkelt) sich zu formen beginnen.

Aber auch Propionibakterien spielen eine bedeutende Rolle. Diese Bakterien sind auf jedermanns Haut und verursachen nicht zwingend irgendwelche Probleme. Doch vermehrte Ölbildung, wie oben beschrieben, bildet den idealen Boden für ihre Vermehrung. Dies führt zu



Entzündungen und zur Entwicklung von roten oder mit Eiter gefüllten Pickeln.

Der Testosteronlevel verändert sich während der Pubertät, der Menstruation und während Schwangerschaften dramatisch. Dies ist der Grund warum viele Menschen in diesen Lebensphasen unter Akne leiden. Andere wiederum scheinen auch bei normalem Testosteronlevel einfach anfällig auf die Wirkungen dieses Hormons zu sein.

Akne kann in Familien gehäuft vorkommen, was allerdings keineswegs heisst das Kinder unter Akne leidender Eltern auch davon betroffen sein müssen.

Behandlungen von Akne

Bis zum heutigen Zeitpunkt kann Akne nicht geheilt werden, allerdings gibt es hoch wirksame Behandlungen, die der Entstehung neuer Pickel vorbeugen. Doch die Behandlungen müssen mindestens 2 Monate lang ausprobiert werden, bevor sichtbare Verbesserungen eintreten.

Nicht rezeptpflichtige Behandlungen

Gels und Cremes sind für gewöhnlich die erste Wahl von Leuten mit leichter bis mittelschwerer Akne. Diese Produkte enthalten Chemikalien, welche die Bakterien angreifen und können Hautirritationen wie trockene Haut und Juckreiz hervorrufen. Wenn Sie diese Möglichkeiten in Anspruch genommen haben und sich keine Besserung zeigt, wäre es der richtige Zeitpunkt einen Arzt zu konsultieren.



Rezeptpflichtige Behandlung mit Medikamenten

Medikamente können sehr wirkungsvoll sein und müssen für gewöhnlich mehrere Monate eingenommen werden oder bis keine weitere Besserung mehr möglich ist.

Antibiotika können für kurze Behandlungsdauer nützlich sein. Jedoch können die Bakterien nach gewisser Zeit eine Antibiotikaresistenz bilden und die Akne kehrt zurück. Sie können auch die vielen gesunden Bakterien im Darm angreifen was zu einem erhöhten Toxinanteil im Blutkreislauf führen kann, was wiederum die Akne noch verschlimmern kann.

Isotretinoin, wahrscheinlich besser bekannt unter dem Namen Roaccutan, ist ein sehr starkes Medikament und sollte höchst vorsichtig verschrieben werden. Es reduziert die Ölproduktion der Talgdrüsen, wodurch andere unerwünschte Nebenwirkungen auftreten können wie rote, trockene Haut, aufgerissene Lippen, reizende Augen, brüchige Nägel und Haarausfall. Es können auch Depressionen und erhöhte Suizidgefahr bei jungen Anwendern auftreten. Frauen sollten während der Behandlungszeit mit Roaccutan unbedingt verhüten, da das Medikament, im Falle einer Schwangerschaft, dem ungeborenen Kind schaden könnte.

Es muss betont werden, dass für viele Anwender, der Nutzen die Nebenwirkungen überwiegen und sie deshalb mit dem Medikament zufrieden sind.

Lumie Clear – Lichttherapie

Viele Aknepatienten stellen fest, dass sich ihre Haut durch direkte Sonnenlichteinstrahlung verbessert. Die medizinische Forschung entdeckte, dass Licht in bestimmten Wellenlängen Akne erfolgreich behandeln kann. Blaue LEDs (Wellenlänge 405-420nm) produzieren Licht, das die Akne-Bakterien, welche die Entzündungen hervorrufen, abtöten. Rote LEDs (Wellenlänge 633nm oder 660nm) helfen den Heilungsprozess zu fördern.

Dr. Tony Chu vom Hammersmith Hospital in London ist ein wichtiger Vertreter der Erforschung von natürlichen Methoden zur Aknebekämpfung. In Studien mit 100 unter Akne leidenden Probanden, lag die Erfolgsquote bei über 70%, die eine signifikante Verbesserung des Zustandes erreichten.

Lumie arbeitete bei der Entwicklung des Lumie Clear eng mit dem Team von Dr. Tony Chu zusammen. Von einer Behandlungszeit von nur 15 Minuten pro Tag, während der sie das Gerät direkt auf die Haut halten, bis zu längeren Behandlungen von über einer Stunde pro Tag, während der sie den Lumie Clear im dazugehörigen Ständer aufstellen und sich nebenbei etwas anderem widmen können – der Lumie Clear bietet eine umfassende Behandlung nach individuellen Wünschen.



Vorher



Nachher



Lumie Clear

Lichttherapiebehandlung zur Linderung der Akne

- blaue LEDs zur Abtötung der Bakterien
- rote LEDs zur Reduktion der Entzündungen
- abnehmbarer Kopf für nahe Behandlungen
- Verstellbarer Ständer für freihändige Behandlungen
- Klappbar in Vertiefung für eine kompakte Lagerung

- Timer
- Schutzbrille
- UV gesichert
- 15 min täglich für Naheinstellungen
- 100 x 150 x 200 mm
- 783g